

Le Conseil d'Administration de RANDO Echiré a décidé de reprendre ses activités de randonnée et de marche nordique **le 1er septembre 2020**, selon le planning annoncé (consultable et téléchargeable à partir de notre site [www.randoechire.fr](http://www.randoechire.fr)).

**Voici nos prochaines sorties :**

- le mardi 1er Septembre 2020 à 13 h 45 départ pour Savrelle de Souvigné (8/10 km) avec Marcel Baudouin
- le mercredi 2 Septembre 20 à 13 h 45 autour d'Echiré (4/5 km) avec Jocelyne Joguet
- le jeudi 3 Septembre 2020 à 13 h 45 départ pour Surin(12 km) avec Marcel Baudouin
- le samedi 5 septembre 2020 à 9h15 Marche Nordique Joël Brescia et son équipe
- .....
- et la première rando du lundi 14 septembre 2020 à 8h00 départ pour une randonnée de 23 km à Mervent (85) avec Christian Ehret.

Cependant, **en raison des conditions sanitaires et pour éviter les contaminations dues au Covid-19**, les règles établies par le gouvernement doivent être respectées suivant les recommandations de notre Fédération, à savoir :

- **Reprise de nos activités sans limitation de taille de groupe à la condition de respecter les gestes barrières et la distanciation physique :**
  - **espacement de 2 mètres** entre les pratiquants pour une marche à 4 km/h ou de **5 mètres** pour une marche rapide ou nordique à 6 km/h et
  - **1,5 mètres sur les côtés.**
- **Le port du masque est conseillé avant et après la sortie, mais déconseillé pendant la pratique de l'activité.**
- **Le Kit sanitaire individuel (gel, lingettes...) est conseillé pour chacun des randonneurs**
- **Le transport individuel est également conseillé.** Toutefois, le covoiturage est possible avec port du masque, strict respect des gestes barrières, (en ouvrant la vitre plutôt qu'en utilisant la climatisation) et 4 personnes maximum par véhicule.
- **Vous vous sentez fébrile** ou vous êtes même légèrement malade, restez chez vous.

Par ailleurs, un protocole sanitaire fixe l'attitude à adopter en cas de contamination ou de suspicion de contamination, à savoir:

- En cas de signes de la maladie** (toux, fièvre.....) dans la semaine qui suit la randonnée, **vous devez prévenir le club :**
  - **Bernard Perreau tél 0608219607 et Daniel Simon tél 0686041358** sont les référents de RANDO Echiré
  - Ils préviendront par mail et sur le site [www.randoechire.fr](http://www.randoechire.fr) tous les autres participants, en indiquant le jour et le lieu de la marche.
- Un dépistage sera alors nécessaire après consultation de son médecin traitant.

**La situation que nous vivons est exceptionnelle** et nous oblige à prendre **les précautions** pour que chacun puisse retrouver **le plaisir de marcher ensemble**. Les protocoles peuvent être modifiés à tout moment et nous ne manquerons pas de vous faire part des nouvelles recommandations, s'il y a lieu.

Et maintenant.....

Nous vous rappelons quelques rendez-vous de début de saison inscrits à notre programme 2020-2021 :  
le samedi 12 septembre 2020 de 14h00 à 18h00 : **Forum des Associations** à Saint-Maxire. Nous tiendrons une permanence pour la prise des licences.

le mardi 22 septembre 2020 à 20h30 à la salle de spectacle La Baratte à Echiré : **AG de RANDO Echiré**. Une permanence pour la prise de licence sera effectuée de 19H à 20H15.

Une convocation vous sera transmise début septembre.

Vous trouverez en pièce jointe les recommandations transmises par notre Fédération ainsi que notre bulletin d'inscription pour la nouvelle saison. Tous ces documents sont consultables et téléchargeables à partir de notre site [www.randoechire.fr](http://www.randoechire.fr)

Renseignements 06 21 74 05 44 ou 06 08 21 96 07