



Séjour autour de Concarneau du 1^{er} au 5 juin 2026

Riec sur Belon

Programme



Riec sur Belon

Séjour accessible à tous

*"il est important de connaître ses capacités personnelles, le plaisir doit rester le maître mot **du choix de votre séjour et de vos randonnées**. Une sortie adaptée à votre niveau vous apportera satisfaction et vous donnera envie de repartir."*

*Document non contractuel. Les informations contenues peuvent être modifiées par **Rando Echiré** en fonction de conditions indépendantes de sa volonté ou par suite de la reconnaissance des éléments du projet.*

Lundi 1^{er} juin : Echiré- Auray – Moëlan sur mer- Riec s/ Belon

Auray



Auray

**Rando 1 : Promenade dans Auray : 5 Km Facile, Départ parking des Ecoles rue du Verger.
1h40 : Le château d'Auray, Le port de St Goustan...**

Ou

Rando 2 : : Boucle d'Auray Saint Goustan : 9 Km, Facile, Départ parking des Ecoles rue du Verger. 2h40 : Le Mausolée de Cadoudal, Le château d'Auray, Le port de St Goustan...

Piquenique apporté par les participants

Moëlan sur Mer



**Rando 3 : : Balade de Kerfany : 5 Km, Facile, Départ parking Plage de Kerfany, Rue Bel Air.
1h30. (Office du tourisme de Moëlan sur Mer) : La balade de Kerfany propose un circuit avec de**

*Document non contractuel. Les informations contenues peuvent être modifiées par **Rando Echiré** en fonction de conditions indépendantes de sa volonté ou par suite de la reconnaissance des éléments du projet.*

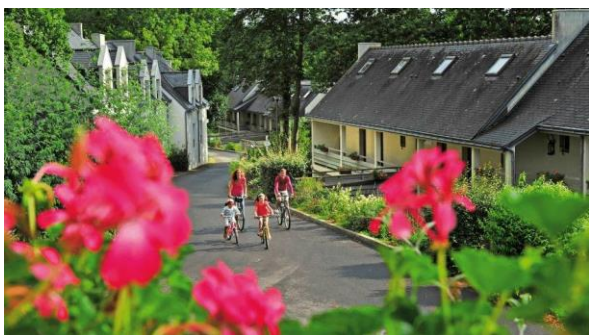
magnifiques panoramas sur la mer (GR 34) et l'embouchure du Bélon et de l'Aven. Le retour se fait vers l'intérieur des terres à la découverte des petits hameaux de Moëlan-sur-Mer.

Riec s/ Belon



Riec s/ Belon

Arrivée au Village Ker Belen à Riec sur Belon et installation



Ker Belen

Mardi 2 juin : Riec s/ Belon – Bénodet – La Foret Fouesnant- Riec s/ Belon

Bénodet Visite de la Biscuiterie François GARREC 9, rue de Kergaouen



La visite permet de suivre la fabrication des pâtes, des gâteaux et des petites galettes, la cuisson dans les fours ou encore la fabrication des crêpes.

Document non contractuel. Les informations contenues peuvent être modifiées par Rando Echiré en fonction de conditions indépendantes de sa volonté ou par suite de la reconnaissance des éléments du projet.



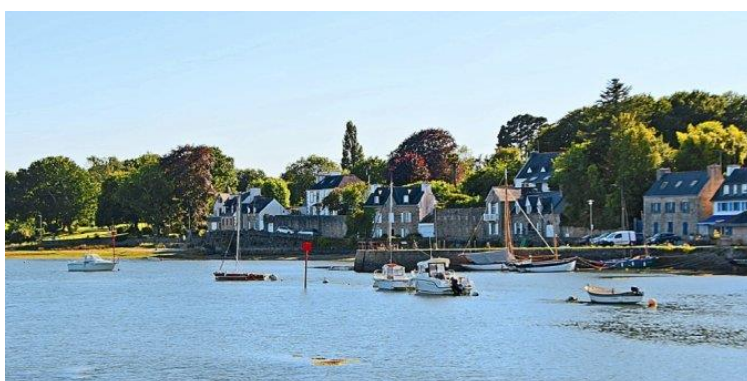
Bénodet

Rando 4 : Les Corniches de Bénodet : 7 Km Facile Départ Parking Corniche de la Mer 2 h

Office du tourisme de Bénodet : *Ce circuit fait le tour de Bénodet. Depuis l'anse de Penfoul, on longe toute la corniche jusqu'au Letty. Passage par le port de plaisance puis on traverse la longue plage du Trez et ses cabines de plages. À la pointe de Groasguen, on admire la superbe vue sur la mer blanche, cette lagune qui se découvre à marée basse. La balade se poursuit le long de l'anse du petit Moulin. On peut traverser l'anse grâce à une longue passerelle. On prend le temps de s'arrêter dans ce bel écrin de nature où l'on peut observer une grande diversité d'espèces d'oiseaux*

Piquenique fourni par le village club – Aire de piquenique 19 Hent Beg Croissen

La Foret Fouesnant



La Foret Fouesnant



Le Moulin de Penfoullic

La vasière de Cap Coz. Le bois de Penfoullic réserve 30 hectares de sous-bois et de grands arbres. Un bras de mer, telle une mangrove, se love le long de la prairie où broutent des poneys shetlands. Ce site si riche et si varié est le lieu idéal pour se balader.

*Document non contractuel. Les informations contenues peuvent être modifiées par **Rando Echiré** en fonction de conditions indépendantes de sa volonté ou par suite de la reconnaissance des éléments du projet.*

Rando 5 : Autour de la zone naturelle de Penfoulic : 9 Km Facile Départ Parking avant le port de Cap Coz 2 h 45 :

Rando 6 : Autour de la zone naturelle de Penfoulic : 5.7 Km Facile Départ Parking avant le port de Cap Coz 1 h 45.

Mercredi 3 juin : Riec s/ Belon- Locronan- Quimper (Stangala) –Riec s/ Belon

Locronan (Petite cité de caractère)



Locronan, est membre du réseau des petites cités de caractère, elle fait également partie des plus beaux villages de France,. Autour de l'église, les toits du village sont des œuvres d'art. Le village a conservé une place centrale pavée ornée d'un puits, la vaste église Saint-Ronan, et des maisons Renaissance en granite avec des toits couverts en ardoise, typiques de la région.

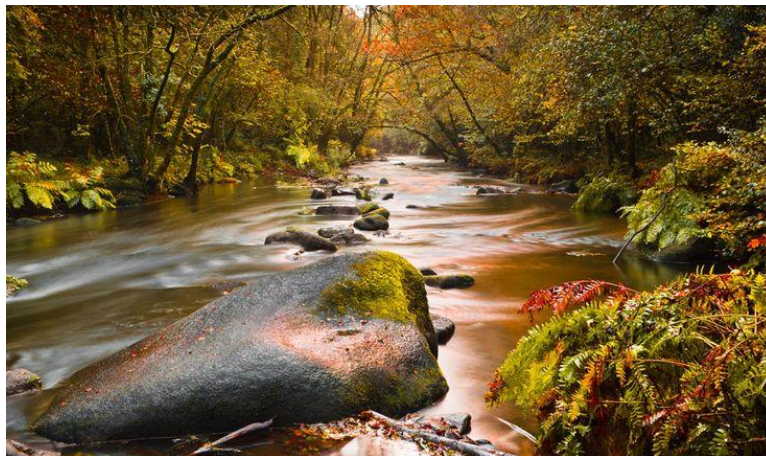
Rando 7 : Locronan et son bocage : 9.72 Km Facile. Départ parking a gauche à l'entrée de Locronan près de la Croix de la mission. 3 h

ou

Rando 8 : Autour et dans Locronan : 5.40 Km Facile. Départ Espace Ti Lokorn. 1h30

Piquenique fourni par le village club

Quimper : Site de Stangala *****



Rando 9 : Autour de l'Odét au Stangala : 6.33 Km Facile Départ : Parking du Stancou.

1h50. *Le Stangala est la **vallée du fleuve Odét en amont de Quimper**. Elle forme un pittoresque défilé où l'Odét s'insinue entre des hauteurs boisées, ce qui en fait un site naturel classé.*

Quimper : visite guidée de la ville (1h30)



*Document non contractuel. Les informations contenues peuvent être modifiées par **Rando Echiré** en fonction de conditions indépendantes de sa volonté ou par suite de la reconnaissance des éléments du projet.*

Jeudi 4 juin : Riec s/ Belon- Beg Meil - Concarneau – Pont Aven-Riec s/ Belon

Beg meil



Les criques de Beg Meil

*Réputé pour la beauté de son littoral, la station balnéaire de Beg-Meil offre une succession de **plages idylliques** et de **criques intimistes**. Au sud-est de Beg-Meil, la **pointe de Mousterlin** dévoile un paysage où la terre et la mer se rencontrent en une harmonie saisissante. Ce site naturel préservé se distingue par ses vastes **dunes sauvages**, ses **marais côtiers** et son cordon littoral qui s'étire entre l'Atlantique et les eaux calmes des étangs intérieurs. Autrefois isolée, la pointe constituait une île avant d'être peu à peu rattachée au continent par les courants marins et l'accumulation de sédiments.*

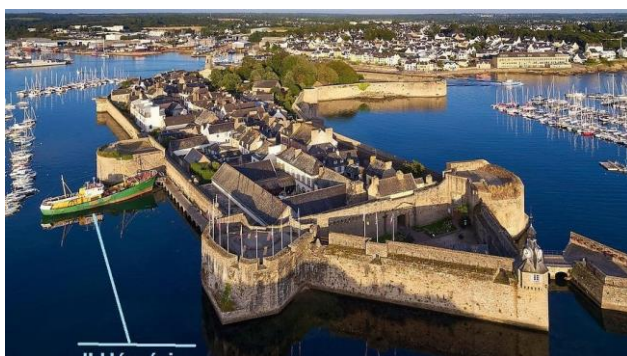
Rando 10 : De Beg Meil à la Pointe de Mousterlin : 11.6 Km Moyenne. Départ parking de la plage des dunes. 3h10

ou

Rando 11 : De Beg Meil au Renouveau par le Marais : 5.3 Km Facile. Départ parking de la plage des dunes. 1h35

Piquenique fourni par le village club

Concarneau : temps libre pour visite de la ville (1h30)



Pont Aven (Petite cité de caractère)

Rando 12 : Balade dans Pont Aven : 5.2 Km Facile. **Départ du stade** > Buste de Gauguin > Square Théodore BOTREL > Le Moulin Ty Meur > Le Port > Centre-Ville > Les Ateliers de Lazeven > La promenade et les lavoirs Xavier Grall > * La Chapelle de Trémalo* > Le Bois d'amour > Le Port > Retour au stade

* L'accès à la Chapelle de Trémalo (célèbre pour son architecture bretonne et son christ polychrome ayant inspiré Gauguin) présente un dénivelé de +64 m environs sur 600 m. Si des personnes ne souhaitent pas y accéder possibilité de faire 2 groupes avant le Bois d'Amour.



la Chapelle de Trémalo

ou

Temps libre à Pont Aven



Document non contractuel. Les informations contenues peuvent être modifiées par **Rando Echiré** en fonction de conditions indépendantes de sa volonté ou par suite de la reconnaissance des éléments du projet.

Vendredi 5 juin : Riec s/ Belon – Névez – Riec s/ Belon – Echiré

Névez



Kerascoët

Kerascoët autrefois peuplé de tisserands semble miraculeusement surgi du XVe siècle, époque où remonterait son édification. Tous les ingrédients d'un village de conte de fée y sont réunis : adorables maisonnettes aux toits de chaume, volets bleus, parterres fleuris d'hortensias, antiques puits et four à pain sur la place principale...

Rando 13 : Les chaumières de Kerascoët : 6 Km Facile. Départ parking plage Rospico. 1h40

ou

Rando 14 : Les chaumières de Kerascoët : 10 Km Facile. Départ parking plage Rospico. 3h

Déjeuner au village Ker Belen

Retour sur Echiré.

La responsabilité de Rando Echiré est limitée aux activités organisées par le Club, transports, hébergement, randonnées. Les périodes de « temps libre » n'entrent pas dans le cadre de ces activités et demeurent sous la seule responsabilité des participants.