



LES RANDONNEES du JEUDI SAISON 2023-2024

Parking Lionel Bénier à Echiré (derrière l'espace socio-culturel)

Le lieu de RdV du départ de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site randoechire.fr en page accueil Vous voulez des renseignements écrivez-nous, consultez notre site ou bien téléphonez à un animateur Courriel : randoechire@gmail.com - Site internet www.randoechire.fr

En cas de vigilance Orange ou rouge par Météo France sur le département, toutes les sorties sont systématiquement annulées.

En cas d'indisponibilité d'un animateur ou en cas de mauvais temps, RANDO Echiré peut modifier son programme. Tout changement sera notifié sur notre site www.randoechire.fr

Vos référents Vous voulez avoir une information sur une randonnée le Tél 06 68 21 24 10 / Dominique TENDRON/ Patrice DUCOURET pour le JEUDI référent est à votre disposition 06 29 10 05 80

LES ESSENTIELS : vous pouvez participer à nos randonnées tous les Mardis – Mercredis – Jeudis ou bien un à deux Lundis par mois toute la journée et à la Marche Nordique tous les Samedis matin.

Le covoiturage : le conducteur sera indemnisé par ses passagers à hauteur 2,50 € le mardi pour la couverture des frais engagés

PROGRAMME DE NOS RANDOS DU JEUDI DE OCTOBRE 2023 à OCTOBRE 2024

| JOURS | DATES | Heure de départ | LIEU DES RANDONNEES | ANIMATEURS | Km approxi matifs |
|---|------------|--------------------|--------------------------------|----------------|-------------------------|
| jeudi | 05 oct 23 | 13h45 | St Hilaire La Palud | J.MARTIN | 12 |
| jeudi | 12 oct 23 | 13h45 | Prahecq | D.BLAIS | 12 |
| jeudi | 19 oct 23 | 13h45 | La Mothe St Héray | M.LEVEL | 12 |
| ieudi | 26 oct 23 | 13h45 | St Martin de St Maixent | D.TENDRON | 12 |
| ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | | 1.0 | | | |
| jeudi | 02 nov 23 | 13h45 | Niort/St Liguaire | JP.LECUNUDER | 12 |
| jeudi | 09 nov 23 | 13h45 | Vallans | C.RISTOR | 12 |
| jeudi | 16 nov 23 | 13h45 | La Véguière | J.BRESCIA | 12 |
| jeudi | 23 nov 23 | 13h45 | Ardin | Y.MOREAU | 12 |
| jeudi | 30 nov 23 | 13h45 | Thorigné | D.TENDRON | 12 |
| | | | - | | |
| jeudi | 07 déc 23 | 13h45 | Cherveux | M.LEVEL | 12 |
| jeudi | 14 déc 23 | 13h45 | Xaintray | J.MATHE | 12 |
| jeudi | 21 déc 23 | 13h45 | Echiré | D.TENDRON | 12 |
| jeudi | 28 déc 23 | • | Trève | | |
| jeudi | 04 janv 24 | 13h45 | Bessinnes | Caroline Picau | 12 |
| ieudi | 11 jany 24 | 13h45 | Rouvre | C.RISTOR | 12 |
| jeudi | 18 janv 24 | 13h45 | Aigonnay | JP.LECUNUDER | 12 |
| jeudi | 25 janv 24 | 13h45 | Germond | C.MARTIN | 12 |
| | | | | | |
| jeudi | 01 févr 24 | 13h45 | St Christophe | D,Goutefangea | 12 |
| ieudi | 08 févr 24 | 13h45 | Augé | C.Ehret | 12 |
| jeudi | 15 févr 24 | 13h45 | La Chapelle Baton | P.Ducouret | 12 |
| jeudi | 22 févr 24 | 13h45 | Chauray | Caroline Picau | 12 |
| jeudi | 29 févr 24 | 13h45 | Nanteuil | C.Ehret | 12 |
| , | | 1 | | | |
| ieudi | 07 mars 24 | 13h45 | Beauvoir | JF,lyonnet | 12 |
| jeudi | 14 mars 24 | | Champdeniers | JP.LECUNUDER | 12 |
| ieudi | 21 mars 24 | | François | A.MAMERT | 12 |
| jeudi | 28 mars 24 | | St Martin de Bernegoue | D.BLAIS | 12 |
| 14 | 1 == = . | 1.0 | | | |
| jeudi | 04 avr 24 | 13h45 | Chenay | C.MARTIN | 12 |
| jeudi | 11 avr 24 | 13h45 | Faymoreau | J.MATHE | 12 |
| jeudi | 18 avr 24 | 13h45 | Mervent | C.Ehret | 12 |
| jeudi | 25 avr 24 | 13h45 | Beceleuf | Caroline Picau | 12 |
| | | | | | |
| jeudi | 02 mai 24 | 13h45 | La Garette | C.Bertrand | 12 |
| ieudi | 09 mai 24 | 13h45 | Arcais | J.MARTIN | 12 |
| jeudi | 16 mai 24 | 13h45 | La Mothe | JF.LYONNET | 12 |
| jeudi | 23 mai 24 | 13h45 | Chamdeniers/Nucheze | D.Jarousseau | 12 |
| jeudi | 30 mai 24 | 13h45 | Le Busseau | A.MAMERT | 12 |
| | | | | | |
| jeudi | 06 juin 24 | 08H00 | Mauzé | C.RISTOR | 12 |
| jeudi | 13 juin 24 | 08H00 | Journée pique nique (surprise) | P.Ducouret | 12 |
| jeudi | 20 juin 24 | 08H00 | Secondigny | J.BRESCIA | 12 |
| jeudi | 27 juin 24 | 08H00 | Fressinnes (pot fin saison) | D.TENDRON | 12 |
| Juillet et Août | | | Trêve | | |
| jeudi | 05 sept 24 | | Beauvoir | P,Ducouret | 12 |
| jeudi | 12 sept 24 | 08H00 | Clavé | D.TENDRON | 12 |
| jeudi | 19 sept 24 | 08H00 | Miauray | C.MARTIN | 12 |
| jeudi | 26 sept 24 | 08H00 | Le Retail | J.BRESCIA | 12 |
| | | | | | |
| jeudi | 03 oct 24 | 13h45 | Prailles | Y.MOREAU | 12 |
| jeudi | 10 oct 24 | 13h45 | Romans | JF.LYONNET | 12 |
| | 17 oct 24 | 13h45 | Chavagné | M.LEVEL | 12 |
| jeudi | | | | | |
| jeudi jeudi jeudi | 24 oct 24 | 13h45 | Le Mazeau Ste Neomaye | J.MARTIN | 12 12 |

L'EQUIPEMENT : Pour une sortie maximum d'une journée : Avoir de bonnes chaussures de marche qui enveloppent la cheville, des vêtements amples, éventuellement un vêtement de pluie, un sac à dos, une bouteille d'eau, fruits, fruits secs, barres énergétiques, etc...

PENDANT LA MARCHE: Respecter les règles de sécurité - Se désaltèrer, ne pas s'écarter du groupe et signaler tous problèmes au(x) responsable(s). Le rythme est donné par l'animateur et c'est lui également qui fixe les pauses. On ne quittera pas le groupe sans le consentement d'un responsable de l'association qui vous conseillera sur l'itinéraire de repli.

CONSEILS PRATIQUES : Avoir dans son sac le nom et le numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident

RANDO Echiré Mairie d'Echiré 79410 Echiré (www.randoechire.fr)
Association bénéficiaire de l'extension tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de la randonnée Pédestre (www.ffrandonnee.fr)