

Adoptez l'éco-attitude

Pour le café servi avant le départ,
munissez-vous de votre gobelet.

Respectez l'environnement : récupérez vos
déchets et laissez les sentiers propres.
Optimisez le covoiturage.

Ayez le réflexe ECO-VEILLE[®] et



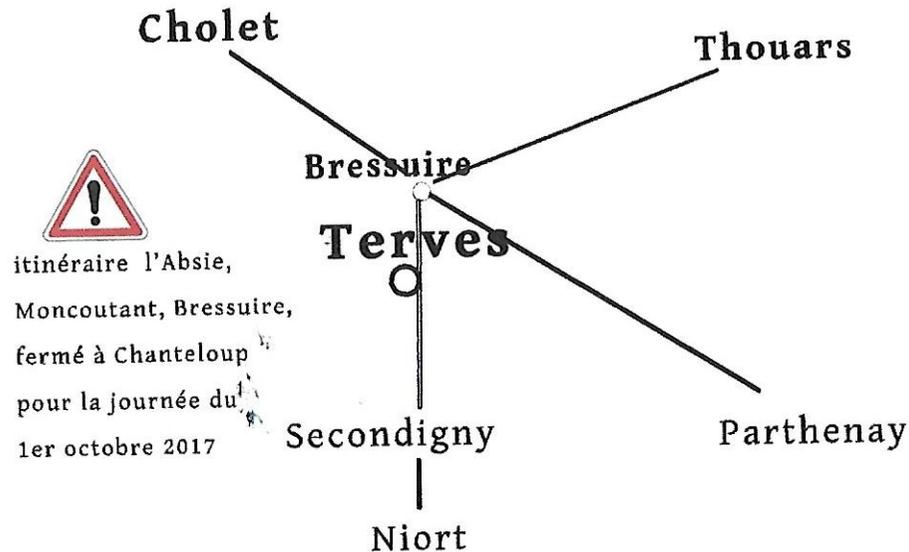
La RANDONNÉE à la portée de tous :

Rejoignez les 3000 adhérents des
Deux-Sèvres dans les 38 associations
affiliées à la 
ou randonnez avec la Randocarte[®]



Randonnées Pédestres ouvertes à tous

40^{ème} Journée Départementale
Dimanche 1^{er} octobre 2017




itinéraire l'Absie,
Moncoutant, Bressuire,
fermé à Chanteloup
pour la journée du
1er octobre 2017

Ne pas jeter sur la voie publique



à TERVES



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Accueil salle de basket à TERVES

Dimanche 1^{er} octobre 2017

Randonnées accompagnées à la journée :

pique-nique tiré du sac

32 km départ 8h00 allure 4,5 km/h

22 km départ 9h00 allure 4,0 km/h

Randonnée accompagnée en matinée :

8 km départ 9h30 allure 3,7 km/h

Randonnées accompagnées l'après-midi :

12 km départ 13h00 allure 4,0 km/h

8 km départ 14h00 allure 3,7 km/h

Rando Santé[®] départ 14h30

Rando Challenge[®] entre 14h00 et 15h00

Marches Nordiques

9 et 13 km départ 9h45

Initiation départ 15h00

Animation autour de la haie bocagère départ 14h15

Randonnées NON accompagnées NON balisées :

cartographie couleur fournie, allure libre, pique-nique tiré du sac

circuits inscription et départ cartes IGN

32 km entre 8h00 et 9h00 1526E ou 1525 SB

22 km entre 8h45 et 10h00 1525E-1526E-1526O ou SB

12 km entre 9h00 et 13h30 1525E-1526E ou SB

8 km entre 9h00 et 13h30 1525E-1526E ou SB

Avec la participation de :

La Semelle Tervaise, les Randonneurs Cerizéens
les Mar-Mau, les 3 A Argentonnais, les Randonneurs
Chichéens, les Routins de Boismé et Bocage Pays Branché
pour l'animation autour de la haie.



Les mineurs randonnent
sous la responsabilité
d'un adulte.

Licenciés FFRandonnée : gratuit

Non licenciés : 2,00 €

de 15h30 à 17h30
animation
avec le groupe
floklorique
«Les Sauteriaux»

A partir de 11h00,
buvette sandwich
sur place

Pot de l'amitié à 16h30
offert par la municipalité de Terves

FFRandonnée Deux-Sèvres 56 rue de la Burgonce 79000 NIORT
rando79.sm@wanadoo.fr www.deux-sevres.ffrandonnee.fr