

## AGENDA DES ACTIONS COLLECTIVES DU SUD DEUX-SEVRES (JANVIER à JUIN 2018)

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
<b>Bassin de Vie Niortais</b>				
<b>Prévention Santé</b> <i>La Ligue contre le Cancer</i>	Aide au sevrage tabagique. En individuel ou groupe de 4 personnes maximum. Atelier animé par une psychologue clinicienne (tout public).	Sur rendez-vous. Un mercredi matin sur deux.	NIORT (79000) Centre hospitalier 40 Avenue Charles de Gaulle Cloître, 1er étage de l'aile gauche	05-49-06-96-60
	Atelier d'activité physique adaptée : travail sur l'équilibre, la respiration, le renforcement musculaire et l'étirement. Séance en groupe. Animé par une éducatrice diplômée.	Le mercredi, de 10h30 à 11h30.		
	Atelier de Reiki : détente et travaille sur les émotions. Séances individuelles. Durée 1h30. Animée par une professionnelle certifiée Reiki.	Mardi et jeudi matin.		
	Atelier « Prendre soin de soi dans la douceur ». Séances en groupe. Durée 1h. Animé par une rigologue.	2 lundis par mois, de 15h30 à 16h30.		
	Atelier de sophrologie : mieux-être du corps et apaisement mental. Séances en groupe. Animé par une sophrologue diplômée.	Le mardi, de 15h à 16h.		
	Atelier de relaxation par la musique. En individuel ou petit groupe. Durée 1h. Animé par une musicothérapeute bénévole.	Le lundi après-midi.		
	Rendez-vous diététique assurés par une diététicienne diplômée.	Sur rendez-vous. Contacter le comité pour prendre rendez-vous.		
<b>Atelier numérique</b> <i>ASEPT Poitou-Charentes</i>	Découverte de l'outil informatique via la mise à disposition de tablettes numériques. 5 séances de 2h, en groupe de 12 à 15 personnes. Atelier adapté au niveau de chaque participants via une approche ludique et intuitive (pas de cours théorique). Sur INSCRIPTION.	Contacteur l'ASEPT pour connaître les dates des ateliers. De 14h30 à 16h30.	BESSINES / BEAUVOIR-SUR-NIORT / EPANNES / MAUZE-SUR-LE-MIGNON / NIORT	05-49-43-86-68 asept7986@gmail.fr
<b>Café mémoire</b> <i>France Alzheimer</i>	Animés par un psychologue et par des bénévoles, les Cafés mémoire France Alzheimer offrent un espace d'écoute et d'expression aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, aux familles, aux professionnels du soin, au grand public.	2ème jeudi du mois. De 14h à 16h.	NIORT (79000) « Le bistrot du Marché » 358 Route d'Aiffres	05-49-77-82-19
<b>Chorale</b> <i>France Alzheimer</i>	La musique et le chant stimulent et apportent des bénéfices sur les facultés cognitives et émotionnelles. Ils influent également sur l'humeur et apportent du bien être social. Ces ateliers sont animés par une musicothérapeute et des bénévoles.	2ème et 4ème vendredi du mois. De 14h30 à 16h30.	NIORT (79000) 5 Rue du Presbytère	05-49-77-82-19
<b>Ateliers à médiation artistique</b> <i>France Alzheimer</i>	Ces ateliers, animés par un professionnel, sont ouverts aux personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées à un stade débutant et à leur accompagnant familial, souhaitant participer à une activité stimulante et créatrice.	1er et 3ème jeudi du mois. De 14h à 16h : art thérapie. De 14h30 à 16h30 : sophrologie.	NIORT (79000) Centre socioculturel 63 Rue Cholette	05-49-77-82-19
<b>Groupe de parole</b> <i>France Alzheimer</i>	Les groupes de parole réunissent des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Animé par un psychologue et parfois co-animé par un bénévole de l'association.	4ème jeudi du mois. De 14h à 16h.	NIORT (79000) Centre socioculturel 63 Rue Cholette	05-49-77-82-19
<b>Marche accompagnée et conviviale</b> <i>France Alzheimer</i>	Marche accompagnée et adaptée aux capacités de chacun, sur des parcours variés.	1er mardi du mois. A partir de 14h.	Bassin de Vie Niortais	05-49-77-82-19
<b>Atelier à mobilisation cognitive</b> <i>France Alzheimer</i>	Ateliers à destination des malades jeunes (- 60 ans). Encadré par des bénévoles et un psychologue.	Tous les jeudis matins. De 10h à 12h.	NIORT (79000) Centre socioculturel 63 Rue Cholette	05-49-77-82-19

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
<b>Café des aidants</b> <i>Association Française des Aidants &amp; Méloris Le Grand Feu</i>	Temps d'échange, d'écoute et d'information animé par des professionnels (psychologue et assistante sociale). Ces rencontres conviviales ont lieu dans un café et sont ouvertes à toute personne accompagnant un proche en perte d'autonomie ou handicapé, sans distinction d'âge.	1er jeudi du mois. De 17h30 à 19h.	NIORT (79000) Colombus Café Place de la Brèche Rue du 14 Juillet	05-49-32-39-39
<b>Gym Bien Vieillir</b> <i>CODEP EPGV</i>	Cours collectifs destinés à préserver son capital santé, à lutter contre la sédentarité, et renforcer le lien social.	Séances hebdomadaires, en matinée ou soirée en fonction des clubs du territoire.	AIFFRES / BESSINES / CHAURAY ECHIRE / FORS / FRR / GRANZAY-G. PRAHECQ / ST-SYMPHORIEN ST-MAXIRE / SCIECQ / VALANS VILLIERS-EN-PLAINE / VOUILLE BEAUVOIR-SU-NIORT / LA ROCHENARD MAUZE-SUR-LE-MIGNON	05-49-06-61-23 codep-gv79@epgv.fr
<b>Atelier équilibre et prévention des chutes</b> <i>Le Centre</i>	Prévention des chutes pour préserver son autonomie. Séances de 2h. Gratuit.	Réunion d'information et de présentation : Lundi 26 février 2018, à 10h.	NIORT (79000) <i>Dans les locaux de Calyxis</i> 1 Avenue Pythagore	05-49-61-64-65
<b>Atelier bien vieillir "Objectif équilibre"</b> <i>CODEP EPGV - ASEPT</i>	Cycle de 12 ateliers. L'objectif de cette activité est de conserver son autonomie de déplacement et éviter les chutes. A partir de 65 ans. Payant : 20€. SUR INSCRIPTION.	Réunion d'information le lundi 12 mars 2018, à 14h. Séances de mars à juillet 2018, le lundi de 14h à 15h.	NIORT (79000) Centre socioculturel de Souché 3 Rue de l'Aérodrome	05-49-06-61-23 codep-gv79@epgv.fr
<b>Bal dansant</b> <i>Plateforme territoriale du Pays Mauzééen</i>	Après-midi musical et dansant. Animé par Chrys et Serge. Goûter offert. Entrée gratuite. INSCRIPTION obligatoire avant le 13 mars.	Jeudi 15 mars 2018. De 14h30 à 17h.	EPANNES (79270) Salle Marcel Brelay Grande Rue	05-49-26-72-46
<b>Les balades des clés du bien vivre</b> <i>Association Gérontologique Sud 79</i>	Journée conviviale composée de balades encadrées et adaptées à différents types de marcheurs, d'ateliers de prévention bien-être, de stands d'information et d'un espace convivialité. Pique-nique tiré du sac. Gratuit. SUR INSCRIPTION (places limitées).	Mardi 12 juin 2018. Départs entre 9h et 10h30. De 9h à 17h.	EPANNES (79270) Point d'accueil : Salle Marcel Brelay Grande Rue	05-49-06-78-85
<b>Haut Val de Sèvre</b>				
<b>Ateliers " Passerelle "</b> <i>CIAS</i>	Activités créatives et de lien social. Atelier pratique collectif (culturel, manuel, artistique) d'accompagnement et d'insertion sociale par la redynamisation des compétences techniques et créatives. GRATUIT.	Le mardi, de 13h30 à 16h30. (sauf périodes de vacances scolaires)	AZAY-LE-BRÔLE (79400) Centre Intercommunale d'Action Sociale 34 Rue du Prieuré – Le Bourg d'Azay	05-49-16-69-84
<b>Ateliers "Cuisine &amp; partage "</b> <i>CIAS</i>	Des recettes économiques et équilibrés, des conseils, des astuces, des visites de producteurs locaux... Et si nous déjeunions ensemble! Payant : 2 à 4 € par personne.	30 mars 2018 22 juin 2018 De 9h30 à 14h30.	En Haut Val de Sèvre. Navette gratuite. Atelier itinérant. Contacter le CIAS.	05-49-16-42-96
<b>Ateliers "Pique et Croque"</b> <i>CIAS</i>	Création couture autour d'un pique-nique partagé.	Samedi 17 mars 2018. De 9h30 à 16h30	AZAY-LE-BRÔLE (79400) Centre Intercommunale d'Action Sociale 34 Rue du Prieuré – Le Bourg d'Azay	05-49-16-42-96
<b>Atelier " Do it Yourself "</b> <i>CIAS</i>	Apprenez à fabriquer vous-même vos produits ménagers et d'hygiène, des produits économiques et respectueux de l'environnement. Fiches recettes. Tarif en fonction du quotient familial (de 2€ à 10€). INSCRIPTION conseillée.	Samedi 7 avril 2018 : création couture zéro déchets. Samedi 9 juin 2018 : shampoing et gel douche. Samedi 7 juillet 2018 : lait après-soleil et roll-on stop piqûres. De 10h à 12h.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Médiathèque Aqualibris 4 Rue des Martyrs de la Libération	05-49-16-42-96
<b>"Collectif d'Entraide Numérique et Technologique"</b> <i>Association Gérontologique Sud 79</i>	Ne restez plus seul devant votre ordinateur ! Rencontrez d'autres utilisateurs seniors pour partager et échanger autour de la pratique informatique et numérique. GRATUIT. Sur INSCRIPTION (places limitées).	Les vendredis 2, 16 et 30 mars 2018 ; 6 et 27 avril 2018 ; 18 mai 2018 ; 1, 15 et 29 juin 2018. De 14h à 16h30.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Maison des services au public 7 Boulevard De La Trouillette	05-49-72-42-63

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
<b>Gym bien vieillir</b> <i>CODEP EPGV</i>	Séances collectives seniors pour maintenir votre mobilité articulaire, développer votre force musculaire, maintenir votre équilibre et votre souplesse. Séances complètes diversifiées pour maintenir son capital santé à la portée de tous. 2 séances d'essai gratuites. > Gym équilibre à partir de Sept.-Oct. 2018 à la Chapelle-Bâton.	Reprise en septembre : toutes les semaines en journée, horaires en fonctions des clubs sur le territoire.	AUGE / LA CRECHE / ST-MAIXENT-L'ECOLE / NANTEUIL / LA MOTHE ST-HERAY / LA CHAPELLE BATON	05-49-06-61-23
<b>Sport partagé</b> <i>France Alzheimer</i>	Proposition d'ateliers collectifs de pratique conjointe/partagée d'activités physiques adaptées.. Il s'inscrit dans un parcours de soin pour des malades Alzheimer ou apparenté, de stade léger à modéré, en direction des binômes aidants/aidés.	Tous les 1er et 3ème mercredis de chaque mois, de 10h à 11h30.	LA MOTHE ST-HERAY (79800) Salle du Foyer Rural Maison des Associations	05-49-77-82-19
<b>"S'exprimer... pour rebondir"</b> <b>Soutien aux Aidants/Aidés</b> <i>Association Gérontologique Sud 79</i>	Mise en place d'un répit par un atelier d'art thérapie ou autre (1 fois/mois), création d'un groupe de paroles des aidants (tous les 2 mois) en alternance avec des ateliers thématiques (santé, formation aidants, visite de structures, événements en direction des aidants et leurs proches). Sur INSCRIPTION.	Rencontres les vendredis 02/03, 30/03, 27/04, 25/05, 22/06, 06/07. De 14h à 16h30.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Antenne Médico Sociale Place du Centenaire	05-49-76-42-63
<b>Sport, santé en milieu rural</b> <i>Centre hospitalier de Niort</i>	Ateliers de sport adapté pour les personnes de plus 65 ans souhaitant s'investir dans un programme d'activités physiques adaptées à leur niveau et pouvant permettre de se faire rencontrer les populations d'une même génération vivant à domicile et en structure.	Le jeudi, 15h-16h OU 16h-17h.  Le mardi, 14h30-15h30 OU 15h30-16h30.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) EHPAD La Chanterie 13 Rue du panier fleuri  - LA MOTHE ST HERAY (79800) EHPAD Les fontaines 55 Route de St Maixent - LEZAY (79120) EHPAD Fondation Dussouil 1 Rue de Vaugru	05-49-05-05-27
<b>Groupe de Prévention Santé Seniors</b> <i>SIEL Bleu</i>	Cours collectifs adaptés dont les objectifs sont : maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le mercredi, de 9h à 10h. Le vendredi, de 9h à 10h. De Septembre 2017 à Juin 2018.	ST-MAIXENT-L'ECOLE (79400) Salle des Aînés Place du Centenaire	06-69-34-22-97
<b>Activité physique</b> <i>L'office des sports et des associations du Pays Mellois</i>	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans.	Le mardi, de 8h30 à 10h30.	LA MOTHE ST-HERAY (79800) Gymnase de La Mothe St-Héray	05-49-27-92-43
<b>"Les balades des clés du bien vivre"</b> <i>Association Gérontologique Sud 79</i>	Journée conviviale composée de balades encadrées et adaptées à différents types de marcheurs, d'ateliers de prévention bien-être, de stands d'information et d'un espace convivialité. Pique-nique tiré du sac. Gratuit. SUR INSCRIPTION (places limitées).	Jeudi 24 mai 2018, de 8h30 à 17h30.	LA COUARDE (79800) Salle de La maison Pelboise Le Bourg	05-49-76-42-63
<b>Pays Mellois</b>				
<b>Seniors et Alors</b> <i>Mutualité Française Nouvelle Aquitaine &amp; Association Gérontologique Sud 79</i>	Temps de rencontre conviviale destinée aux personnes seules du domicile. Adossée à une animation lecture avec un diseur-conteur qui permet l'échange et l'expression.	Jeudi 15 mars 2018 : <i>Au fil des saisons.</i> Jeudi 14 juin 2018 : <i>Amour et amitiés.</i>	MELLE (79500) Restaurant Les Glycines 5 Place René Groussard	05-49-29-79-79
		Jeudi 21 juin 2018 : <i>En avant la musique</i>	CHEF BOUTONNE (79110) Le Bar'OC 26 Place Cail	
<b>Café rencontre « Ben'Aïse »</b> <i>Association Gérontologique Sud 79</i>	Café rencontre à Brioux, lieu restaurant « A table », animé par l'animatrice accueil de jour et la psychologue de l'EHPAD de Brioux Sur Boutonne. Thématiques : art floral, activité de bien être, musique/chant. En juin pique nique avec animation.	Les jeudis 15 mars, 19 avril, 17 mai, 21 juin 2018.	BRIOUX-SUR-BOUTONNE (79170) Restaurant " A table " 54 Rue du Commerce	05-49-29-79-79

Quelle action ?	Quel est le programme ?	Quand cela a-t-il lieu ? (date, heure)	Où est-ce ? (commune, salle)	Où s'inscrire ?
<b>Prévention Santé Seniors</b> <i>SIEL BLEU</i>	Cours collectif dont les objectifs sont : maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le lundi, de 11h à 12h.	SAUZE VAUSSAIS (79190) Salle du Grand Puits	06-69-34-22-97
<b>Prévention Santé Seniors</b> <i>SIEL BLEU</i>	Cours collectif dont les objectifs sont : maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire, améliorer l'équilibre statique et dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé.	Le lundi, de 9h à 10h.	MELLE (79500) Salle St-Joseph	06-69-34-22-97
<b>Gym Bien Vieillir</b> <i>CODEP EPGV</i>	Cours collectifs destinés à préserver son capital santé, à lutter contre la sédentarité, et renforcer le lien social et progresser à son rythme.	Séances hebdomadaires, en matinée ou soirée en fonction des clubs du territoire. 2 séances découvertes gratuites tout au long de l'année.	CELLES-SUR-BELLE / MELLE / MOUGON /BRIOUX-SUR-BOUTTONNE / CHEF-BOUTTONNE.	05-49-06-61-23 codep-gv79@epgv.fr
<b>Groupe de parole</b> <i>France Alzheimer</i>	Les groupes de parole réunissent des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Animé par un psychologue et parfois co-animé par un bénévole de l'association.	Le 3ème lundi du mois, de 15h à 17h.	LEZAY (79120) EHPAD Fondation Dussouil 1 Rue de Vaugru	05-49-77-82-19
		Le 4ème mardi du mois, de 14h30 à 16h30.	MOUGON (79370) EHPAD Les Babelottes 43 Rue des Babelottes	05-49-77-82-19
<b>Halte Relais</b> <i>France Alzheimer</i>	Informier soutenir les personnes malades et leur famille, Former les bénévoles et les aidants, Contribuer à la recherche, Sensibiliser le public.	Le 1er jeudi du mois, de 14h à 16h.	MELLE (79500) Centre Socio-Culturel du Mellois	05-49-77-82-19
<b>Activité physique</b> <i>L'office des sports et des associations du Pays Mellois OSAPAM</i>	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans. (équilibre et motricité/coeur et santé/mémorisation rythmée/jeux de précision et raquettes). Adhésion 130€ (dont 30€ pris en charge CCAS de Prailles)	Le mercredi, de 14h à 16h.	PRAILLES (79370) Salle	05-49-27-92-43
	Ateliers collectifs de sport adapté pour les plus de 50 ans. (équilibre et motricité/coeur et santé/mémorisation rythmée/jeux de précision et raquettes). Adhésion 130€	Le lundi, de 9h30 à 11h30. Le mercredi, de 9h30 à 11h30. Le vendredi, de 9h à 11h.	MELLE (79500) Salle St-Joseph	05-49-27-92-43
	Ateliers collectifs de sport adapté pour les anciens adhérents du dispositif ASALEE. Adhésion et participation pour une année unique 70€	Le jeudi, de 10h à 11h.	MELLE (79500) Salle St-Joseph	05-49-27-92-43
<b>"Les balades des clés du bien vivre"</b> <i>Association Gérontologique Sud 79</i>	Balades adaptées à différents types de marcheurs. Ateliers de prévention bien-être. Forum de prévention entre 12h et 14h avec l'ASEPT (pré-inscription aux ateliers de prévention du second semestre 2018 : ateliers « bien vieillir » objectif équilibre, ateliers « vitalité », PEP'S Eureka, Santé vous bien au volant) et l'EPGV. Sur INSCRIPTION (places limitées).	Jeudi 31 mai 2018, de 8h30 à 17h.	SAINT-MARTIN-LES-MELLE (79500) Salle des Associations	05-49-29-79-79
<b>Sport, santé en milieu rural</b> <i>Centre hospitalier de Niort</i>	Ateliers de sport adapté pour les personnes de plus de 65 ans souhaitant s'investir dans un programme d'activités physiques adaptées à leur niveau et pouvant permettre de se faire se rencontrer les populations d'une même génération vivant à domicile et en structure.	Le mercredi, 10h à 12h (2 groupes).  Le vendredi, 10h à 12h (2 groupes).	CHIZE (79170) EHPAD Les Lauriers roses 87 Rue Duguesclin  MELLE (79500) EHPAD – Route de la Roche	05-49-29-79-79

Maj le 22/02/2018

**Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 06 63 63**