



www.randoechire.fr

SORTIE COTIERE du Samedi 26 Mai 2018
SAINT PALAIS SUR MER - ROYAN

Notre club RANDO Echiré a programmé le samedi 26 Mai 2018 une sortie côtière à SAINT PALAIS SUR MER

SAINT PALAIS, commune située à l'embouchure de l'estuaire de la Gironde, face à l'Océan Atlantique sur la côte de Beauté est une station balnéaire proche de ROYAN (6 Kms). Vous découvrirez ses nombreuses plages, sa forêt, ses sentiers aménagés, et le lac Raymond Vignes point de départ des randonnées et lieu de pique nique.

Cette sortie s'effectuera en autobus. Elle est ouverte à tous les adhérents et sera animée par vos animateurs habituels

7 circuits de 16 – 13 Km (marche nordique) – 12 – 10 – 9 – 6 et 5 km (marche traditionnelle) vous sont proposés à allure normale, modérée ou douce...(randonnées en boucle ou en ligne)

avec à midi le pique-nique tiré du coffre de l'autobus et bien sûr des moments d'échange et de convivialité.

ENEZ NOMBREUX : Vous pouvez également venir avec vos amis afin de leur faire découvrir notre club et ses activités



Une participation (frais de transport) de 14 € est demandée par participant.

| |
|--|
| Programme de la journée : |
| Départ Echiré Centre Lionel Benier à 7H30 Heures précises |
| 10H00 : départ des randos par petits groupes - marche lente- modérée- nordique |
| 12H30 : déjeuner (apportez votre pique-nique, éventuellement table et chaises) |
| Apéritif offert par Rando Echiré |
| 14H30 : départ des randos, plage, cartes, jeux de boules.. etc... (apportez le nécessaire) |
| 18H00 : départ de Saint Palais et arrivée à Echiré vers 20H30 |

| |
|--|
| Inscription Sortie Côtière du Samedi 26 Mai 2018 |
| <u>Coupon accompagné du règlement à transmettre avant le 20 Avril 2018 à :</u> |
| Sylvette JUIN 129 rue de la Cadetterie 79410 Echiré tél : 06 82 99 80 39 (après 18H30) |
| ou |
| Claude MARTIN 33 rue de la Croix 79410 Echiré tél : 06 60 36 49 43 |
| NOM PRENOM |
| NBRE DE PERSONNES 14 € x _____ = € |
| Joindre impérativement votre règlement par chèque à l'ordre de RANDO Echiré |

