

# Rando Echiré repart du bon pied

Après sa trêve estivale, Rando Echiré a fait sa rentrée : les activités du club ont lieu les après-midi de mardi (8-10 km), mercredi (marche douce de 4 à 5 km), jeudi (12 km) et le lundi, une ou deux par mois, pour une journée complète avec pique-nique et un parcours de 22 à 24 km dans les Deux-Sèvres et les départements voisins. Le samedi matin, la marche nordique débute à 9 h 30 avec trois animateurs diplômés. Un week-end est organisé à Montignac les 22 et 23 septembre



Une randonnée à La Garette dans le Marais.

avec des randonnées et visites de sites.

Le séjour 2019 se déroulera du 3 au 7 juin 2019 à Portbail, dans

la presqu'île du Cotentin (falaises et le nez de Jobourg, ou bien Port-Racine le plus petit port de France, les pointes de Barfleur ainsi que les hauts lieux de la bataille de Normandie avec Utah Beach et Sainte-Mère-Eglise).

---

Renseignements sur le site [www.randoechire.fr](http://www.randoechire.fr) ou auprès de Bernard Perreau au 06.08.21.96.07 et de Gérard Iszraelewicz 06.21.74.05.44.

---

Assemblée générale mardi 18 septembre à 20 h 30 à la salle des fêtes.