

Former aux premiers secours

Publié le 20/10/2017 à 04:55 | Mis à jour le 20/10/2017 à 04:55



Apprendre les gestes qui sauvent.

© Photo NR

Trois membres du conseil d'administration d'Actigym'Echiré et cinq encadrants de Rando Echiré ont bénéficié récemment d'une formation aux premiers secours. Le président d'Actigym'Echiré, Gilles Fouqueray, a expliqué que cette formation PSC1 apprend les bonnes réactions face à un malaise, un traumatisme, une perte de connaissance ou même un arrêt cardiaque : « *Tout au long de cette journée, nous avons alterné échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation, mais cette formation initiale devra ensuite se poursuivre d'une remise à niveau régulière.* »

Le président de Rando Echiré Gérard Iszaélewicz rappelle que, « dans les clubs, des animateurs bénévoles sont formés mais, compte tenu de la taille de nos associations (cent cinquante adhérents pour Actigym'Echiré, trois cents chez Rando Echiré), il nous a semblé nécessaire d'avoir plus de gens capables de réagir et réaliser les bons gestes ».

D'autres animateurs et adhérents bénéficieront de cette formation l'année prochaine.

Des formations plus light Les deux associations pensent aussi proposer des formations plus basiques sur une demi-journée. Elles seraient organisées sur place afin de sensibiliser un grand nombre d'adhérents : alerter les secours, masser, défibriller, poser un garrot et traiter les hémorragies. Car, au quotidien comme en situation de crise, ces gestes peuvent sauver des vies en stabilisant les blessés pendant les minutes qui précèdent l'arrivée des services d'urgence.

Courriel : gymvolontaire-079043@epgv.fr et www.randoechire.fr