

L'escapade côtière des randonneurs à Oléron



Un des groupes de randonneurs sur la plage et sous le soleil.

Cent vingt randonneurs de Rando-Echiré ont participé à l'escapade côtière annuelle le samedi 28 mai dernier à Saint Trojan-sur-Mer. Cette journée ensoleillée a permis aux membres du club de se retrouver sur les sentiers forestiers et côtiers de l'île d'Oléron. Les participants, avec leurs animateurs habituels, ont pu soit s'adonner à la marche nordique sur 15 km ou bien à la marche normale sur 10, 12 ou 13 km ou à la marche douce sur 7 km. L'après-midi avec l'initiation à la marche aquatique pour les plus courageux, la plage et les randonnées côtières ont permis de terminer cette sympathique journée en toute convivialité.

En juin, Rando Echiré organise son séjour annuel de 5 jours au Lioran dans la Cantal du lundi 6 au vendredi 10 juin ainsi que les sorties à la journée du lundi 20 juin à Dompierre-sur-Boutonne et le dimanche 26 juin avec sa sortie en Vendée. Les activités habituelles des mardi, mercredi, jeudi ou dimanche après-midi ainsi que la marche nordique du samedi matin continuent normalement jusqu'à la fin juin.

Rando Echiré propose à ses adhérents de terminer la saison 2015-2016 le jeudi 30 juin à La Garette avec une randonnée de 11 km le matin suivie d'un pique-nique et dans l'après-midi, une promenade en barque offerte par le club.

Pour tous renseignements consulter le site www.randoechire.fr ou tél. 06.08.21.96.07.